

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЕНКОМ О ТРАВЛЕ?

1. Сохраняйте спокойствие.

Если ребенок увидит, что вы тревожны, подавлены, расстроены, агрессивны, он вероятнее всего не станет ничего рассказывать.

2. Окажите ребенку эмоциональную поддержку.

Успокойте ребенка, обеспечьте ему ощущение защищенности и эмоционального комфорта.

3. Внимательно выслушайте ребенка.

4. Будьте на стороне ребенка.

Чтобы ни происходило, дайте ребенку понять, что вы на его стороне. Ваша поддержка и принятие - ресурс для ребёнка в сложной ситуации.

5. Не ищите причин травли в самом ребенке.

Помните, что в случившемся он не виноват. Жертвой травли может стать любой человек!

6. Не преуменьшайте проблему.

Не пытайтесь успокоить его словами: «ничего страшного», «потерпи немного», «не обращай внимания».

7. Не устраивайте допрос.

Позвольте ребенку быть настолько откровенным, насколько он готов.

8. Предложите помощь.

9. Вместе обсудите пути решения.

Позвольте ребенку участвовать в происходящем и принимать самостоятельные решения.

10. Вместе с ребенком поищите ресурсы поддержки.

Это могут быть взрослые, которым ребенок доверяет, друзья вне школы, интересные занятия и хобби.

11. Будьте открыты к сотрудничеству.

12. Обратитесь с ребенком к психологу.

Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43

Контактные телефоны:

Приёмная, тел/факс: (8182) 20-62-80

Отделение формирования здорового
жизненного стиля:

тел. (8182) 65-98-66

centr_nadejda@mail.ru

Автор - составитель: педагог-психолог

Т.В.Булыгина

(по материалам сети Интернет)

ГБУ АО «Центр «Надежда»

ШКОЛЬНАЯ ТРАВЛЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?



Травля (буллинг) - систематическое целенаправленное эмоциональное и/или физическое агрессивное преследование группы людей или человека при поддержке группы по отношению к другому человеку.

Архангельск
2022

КАК ОЛИЧИТЬ КОНФЛИКТ ОТ ТРАВЛИ?

КОНФЛИКТ - нормальная часть развития детской группы.

ТРАВЛЯ - болезнь коллектива.

КОНФЛИКТ возникает спонтанно, не планируется заранее.

ТРАВЛЯ - спланированное систематическое унижение одного и того же ребёнка.

В **КОНФЛИКТЕ** обе стороны одинаково сильны и могут равноценно влиять на ситуацию.

В **ТРАВЛЕ** жертва ощущает себя беспомощной.

В **КОНФЛИКТЕ** обе стороны ответственны за происходящее. В случае **ТРАВЛИ** жертва не виновата в случившемся.

КОНФЛИКТ длится недолго.

ТРАВЛЯ - регулярно повторяющееся действие, цель которого намеренно унижить жертву, совершение эмоционального или физического насилия.

КОНФЛИКТ можно разрешить.

ТРАВЛЮ можно только прекратить.

ВИДЫ ТРАВЛИ

✓ **Физическая** - умышленные толчки, пинки, побои, пощечины, подзатыльники, подножки, щипки, неподобающие прикосновения, сексуальные домогательства;

✓ **Вербальная** - угрозы, оскорбления, насмешки, унижение;

✓ **Социально-психологическая** - травля, направленная на социальное исключение или изоляцию (сплетни, слухи, игнорирование, подчёркнутое пренебрежение, обманы, бойкот, манипуляции);

✓ **Экономическая** - отбирание денег, порча и отнятие личных вещей, одежды, повреждение имущества, вымогательство;

✓ **Кибербуллинг** - распространение слухов и ложной информации, взлом личных страниц, отправка негативных сообщений и комментариев через социальные сети или электронную почту.

Отличается вовлечением широкого круга участников

Оказывает негативное воздействие на всех участников

ТРАВЛЯ

Не заканчивается сама по себе

Характеризуется умышленностью и регулярностью

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНКА ТРАВЯТ?

- ✓ Отказывается ходить в школу;
- ✓ избегает общения;
- ✓ не имеет друзей среди одноклассников;
- ✓ приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, синяками в испачканной или порванной одежде;
- ✓ стал скрыт, молчалив, замкнут, подавлен, эмоционально не стабилен;
- ✓ появились физические признаки стресса: потеря аппетита, сложности засыпания, ночные кошмары, головные боли;
- ✓ резко снизилась успеваемость;
- ✓ избегает разговоров о школе;
- ✓ большую часть свободного времени проводит дома в полном одиночестве;
- ✓ не приводит домой одноклассников и сам ни к кому не ходит в гости;
- ✓ не приглашает никого из одноклассников на день рождения, праздники и его никто не приглашает;
- ✓ не принимает участие в совместных играх с детьми;
- ✓ выбирает нестандартную дорогу в школу;
- ✓ появляются запросы на дополнительные деньги;
- ✓ блокирует аккаунт в социальных сетях.

Каждый из этих признаков и даже несколько не всегда свидетельствуют о том, что ребенок стал жертвой травли.

Это сигналы психологического дискомфорта, требующие внимания родителей!!!